

Ресторан «Si»



Наименование блюда	Цена, руб	Выход блюда, г	Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	Калорийно сть, ккал	Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	Калорийно сть, ккал	
			Содержание в 100 гр блюда				Содержание в 1 порц блюда				
Салаты											
Греческий салат	280	140	10,8	2,9	6,5	135	16,2	4,3	9,7	202,6	Помидоры свежие, огурцы свежие, перец болгарский свежий, маслины/оливки б/к, сыр Фета, лук репчатый красный свежий, орегано специи, песто (петрушка свежая, масло растительное, сыр Пармезан гоия, соль, перец черный молотый, лимон свежий).
Карпаччо из томатов с муссом из сыра фета и песто	390	140	5	1,5	7	80	7	2	9,5	110	Помидоры свежие, соль, масло оливковое, соус бальзамический тёмный, сахар, масло растительное, укроп, петрушка, соль, чеснок свежий, каперсы, сфр фета, сыр творожный, сливки 33%, соль, сахар, лук сибует.
Хрустящие баклажаны с томатами	350	160	3	1,5	19	110	4,5	2,5	30	170	Баклажан свежий, салат Руккола, салат Фрилис, салат Мангольд, крахмал кукурузный, соус Чили, соус Терияка, помидоры свежие, соль, сахар, масло оливковое экстра верджин, кунжут чёрный, масло растительное рафинированное, укроп, петругка, красный лук.
Карпаччо из кабачка с сыром страчателла	370	170	13	3	5	150	21	5,5	9	250	Кабачок свежий, соль, перец чёрный молотый, сыр страчателла, лук репчатый красный, семечки тыквенные, лук сибует, масло растительное, укроп свежий, петрушка свежая, укус белый винный.
Салат с куриной грудкой и соусом "Цезарь"	330	140	13,3	10,9	3,8	179,2	18,6	15,3	5,4	250,8	Куриное филе, помидоры свежие, салат листовой айсберг, яйцо куриное, сыр Пармезан гоия, масло (масло растительное, укроп свежий, петрушка свежая), соус (майонез, анчоусы консервированные, сыр Пармезан гоия, каперсы консервированные, чеснок свежий, сметана 20%), гренки (дрожжи сухие, масло растительное, соль, мука пшеничная в/с, вода питьевая, перец красный молотый, паприка, соль морская).
Салат "Сельдь под шубой"	250	150	20	4,2	7,7	228,9	30,1	6,4	11,6	343,4	Картофель свежий, морковь свежая, сельдь филе, свекла свежая, яйцо куриное, майонез*, петрушка свежая.
Кальмар с яйцом и зеленым горошком	290	130	12,6	9,2	2	159,5	16,4	12	2,6	207,3	Кальмар, яйцо куриное, майонез*, горошек зеленый с/м, соль, укроп свежий, петрушка свежая, огурцы свежие.



2019
Итальянская кухня

"Нисуаз" с рьетом из тунца	330	160	3,8	7,5	8,6	99,1	7,3	14,3	16,3	188,4	Салат Айсберг, фасоль стручковая с/м, лук репчатый красный свежий, помидоры черри свежие, яйцо куриное, картофель мини свежий, тунец филе, дрессинг (соус чили*, соус соевый*, апельсин свежий, масло оливковое, лимон свежий).
----------------------------	-----	-----	-----	-----	-----	------	-----	------	------	-------	---

Супы											
Наваристый борщ с говядиной	280	250/20	5,9	5,9	10	117,1	15,9	16	27,1	316,4	Основа (говядина кости, лук репчатый свежий, морковь свежая, перец черный молотый, соль, вода, лавровый лист, картофель свежий, паста томатная, морковь свежая, масло растительное, капуста белокочанная свежая, свекла свежая, сахар, соль, уксус 9%, сухой бульон говяжий*), укроп/петрушка свежая, говядина б/к, сметана.
Окрошка с ветчиной	250	270/30	6,5	3	2	75	19	9	6,5	230	Огурцы свежие, редис свежий, яйцо куриное, картофель свежий, петрушка свежая, сметана 20%, ветчина, лук зелёный свежий, квас.
Куриный суп с домашней пастой и яйцом	250	250	5,1	11	14,4	147,7	12,7	27,5	36	369,3	Основа (курица тушка с/м, морковь свежая, лук репчатый свежий, соль, перец черный молотый, лапша домашняя, бульон сухой куриный), яйцо куриное, куриное филе с/м, петрушка свежая, укроп свежий, лук зеленый свежий, перец чили свежий.
Рассольник с говядиной и сметаной	250	250/20	6	6	6	100	16	16	16	270	Лук репчатый, морковь свежая, перец чёрный горошком, соль, вода питьевая, бульон сухой говяжий, паста томатная растаренная, кости говяжьи, картофель свежий, огурцы консервированные, масло растительное, крупа перловая, перец чёрный молотый, петрушка свежая, укроп свежий, говядина без кости отварная, сметана 20%.
Паста											
Спагетти "Карбонара"	490	220	20,8	13,4	16,9	308,8	45,7	29,5	37,3	679,4	Тесто для пасты (мука для пасты Семола, яйцо куриное, молоко 3,2%, уксус винный белый, вода питьевая), эмульсия (морковь свежая, лук репчатый свежий, вода питьевая, соль, курица тушка с/м, молоко 3,2%, масло сливочное), желток яичный пастеризованный, масло растительное, сыр Пармезан гойя, бекон, соль, перец черный молотый, лук сибует свежий.

Маккерони "Болоньезе" с уткой	450	220	13,2	13,3	22,3	262,3	29,2	29,2	49,2	577	Тесто для пасты (мука для пасты Семола, яйцо куриное, молоко 3,2%, уксус винный белый*, вода питьевая), эмульсия (морковь свежая, лук репчатый свежий, вода питьевая, соль, курица тушка с/м, молоко 3,2%, масло сливочное), база (морковь свежая, лук репчатый свежий, сельдерей стебель свежий, чеснок свежий, томат пронто, базилик специи, масло растительное, соль, сахар песок, перец черный горошком, базилик свежий, паста томатная), начинка (морковь свежая, лук репчатый белый, сельдерей стебель, утка филе с/м, розмарин свежий, база томатная, сок томатный, гвоздика, сахар, тимьян свежий), соль, сельдерей стебель свежий, масло (базилик свежий, масло растительное), лук сибулет, сыр Пармезан Гойя.
Паста с томатами и базиликом	410	250	5,5	7	22	170	14	17	56	420	Тесто для пасты (мука для пасты Семола, яйцо куриное, молоко 3,2%, уксус винный белый, вода питьевая), база (морковь свежая, лук репчатый свежий, сельдерей стебель свежий, чеснок свежий, томат пронто, базилик специи, масло растительное, соль, сахар песок, перец черный горошком, базилик свежий, паста томатная), бульон куриный (курица тушка с/м, морковь свежая, лук репчатый свежий, соль, перец черный молотый, бульон сухой куриный), помидоры черри, сыр пармезан, соль, перец черный молотый, базилик свежий.
Пицца											
Пицца "Маргарита"	350	220	7,3	10,5	36,1	252,7	16	23,2	79,5	556	Тесто (мука из мягких сортов пшеницы, дрожжи живые сырые, соль морская, масло оливковое, мука пшеничная в/с), соус (томат пронто, сахар песок, соль, перец черный горошком, базилик свежий, чеснок свежий, перец чили свежий, масло оливковое), сыр Моцарелла для пиццы, масло растительное, базилик свежий.
Пицца "Пепперони"	420	290	8	9,5	33	240	23	28	97	710	Тесто (мука из мягких сортов пшеницы, дрожжи живые сырые, соль морская, масло оливковое, мука пшеничная в/с), соус (томат пронто, сахар песок, соль, перец черный горошком, базилик свежий, чеснок свежий, перец чили свежий, масло оливковое), сыр моцарелла для пиццы, колбаса чорризо, помидоры свежие, базилик свежий, крупа манная.

Пицца с грибным рагу	470	280	11	10	23	230	31	28	65	650	Тесто (мука из мягких сортов пшеницы, дрожжи живые сырые, соль морская, масло оливковое, мука пшеничная в/с), соус (молоко 3,2%, перец черный молотый, сливки 33%, соль морская, сыр Пармезан гойя, масло сливочное, сахар песок, мука пшеничная в\с), рагу (грибы шампиньоны свежие, грибы вешенки свежие, лук репчатый свежий, чеснок свежий, сливки 33%, грибы белые сушеные, сыр Пармезано реджано, соус грибной с ароматом трюфеля, масло трюфельное, масло растительное, соль морская, сахар песок, перец черный молотый), сыр Моцарелла для пиццы, сыр сулугуни копченый, лук сибует свежий, масло трюфельное.
----------------------	-----	-----	----	----	----	-----	----	----	----	-----	---

Горячие блюда из птицы											
Индейка с овощами	490	120/140	13,4	7,1	4,5	167,7	35	18,4	11,7	436,2	Индейка филе, соль, перец черный молотый, мука пшеничная в/с, масло сливочное, вино белое л/сух, каперсы консервированные, кабачки свежие, фасоль стручковая с/м, помидоры черри свежие.
Киевская котлета с картофельным пюре	470	270	14	8,5	20	240	38	23	53	640	Котлета: фарш (куриное бедро без кожи, без кости, куриное филе, сливки 33%, молоко 3,2%, лук репчатый, батон), масло сливочное, помидоры вяленые, свинина б/к сыровяленая, петрушка свежая, соль, перец чёрный молотый, мука пшеничная в/с, сухари панировочные, яйцо куриное. Картофельное пюре: картофель отварной, молодко 3,2%, масло сливочное 82,5%, соль, масло подсолнечное рафинированное, укроп свежий, петрушка свежая. Лук репчатый красный.
Горячие блюда из мяса											
Мясные котлеты с гречей и грибами	490	100/100/50/40	12,8	7,1	10	184,7	37,3	20,6	29,2	535,7	Котлеты (соль, свинина б/к, говядина б/к, куриное филе, молоко, перец черный молотый, лук репчатый свежий, батон), греча (крупа гречневая, лук репчатый свежий, грибы шампиньоны свежие, масло растительное), соус (соус Демиглас*, сливки 33%), бульон сухой грибной, огурцы (огурцы свежие, перец чили свежий, соус соевый*, соль, масло кунжутное), лук сибулет свежий, лук су-вид (лук репчатый красный свежий, уксус 9%, соль морская, сахар песок, вода питьевая).
Томленая говядина с картофельным пюре	630	100/100/30	16	15	14,4	260	37	35	33	600	Говядина (говядина б/к, соль, перец черный молотый, горчица столовая, чеснок свежий, бульон сухой говяжий, соус демиглас), пюре (картофель свежий, молоко 3,2%, масло сливочное 82%, соль, укроп/петрушка свежая), лук сушеный жареный, лук сибулет свежий, соус Демиглас, масло зеленое (укроп свежий, петрушка свежая, масло растительное).
Шашлычок из свинины с кабачком	490	100/100/30	18	6,5	4	200	42	16	10	480	Свинина шея, лук репчатый, масло растительное, соль, перец чёрный молотый, кабачок свежий, укроп свежий, петрушка свежая, соус Нью-Йорк (хрен корень, чеснок свежий, лук репчатый красный, соус соевый, уксус бальзамический, томаты пронто, сахар, соль, перец халапеньо, соус устричный, соус чили).

Горячие блюда из рыбы											
Котлеты из щуки с зелеными овощами	490	100/70/80	16,8	8,4	3,2	199,1	42,2	21,2	8,2	497,9	Котлеты (щука, соль, сливки 33%, перец черный молотый, молоко, сало, лук репчатый свежий), эмульсия (морковь свежая, лук репчатый свежий, вода питьевая, соль, курица тушка с/м, молоко 3,2%, масло сливочное), шпинат свежий, фасоль стручковая с/м, помидоры черри свежие, лук сибулет свежий.
Стейк из форели с зелёным орзо	750	210	18	17	34	370	38	37	72	780	Форель филе, соль, перец чёрный молотый, масло растительное, мука пшеничная, паста Орзо, петрушка свежая, масло растительное, сыр пармезан Гойя, сок лимонный свежавыжатый, базилик свежий.
Десерты											
Тирамису	250	75	17,1	10,9	35,7	341,2	8,5	5,4	17,8	170,6	Печенье савоярди, какао, сироп (кофе в зернах, сахар песок, ликер амаретто), крем (желатин листовой, яйцо куриное, сыр Маскарпоне, сахар песок).
Мороженое страчателла	190	50	18	4	25	280	9	2	13	140	Мороженое пломбир, шоколад тёмный 54%.
Напитки											
Ассам	160	800	0	0,1	0	1,2	0,4	1,6	0,5	12,2	Чай Ассам.
Сенча	160	800	0	0,2	0	1,1	0,4	1,6	0,3	11,4	Чай Зеленая сенча.
Фирменный домашний чай	245	800	0	0,1	2,1	9,9	0,3	1,5	17,5	79,3	Чай Ассам, апельсин свежий, пюре малины консервированное, чабрец, тимьян специи, вода питьевая.
Американо	200	140	2,5	2	4,7	50,1	3,5	2,9	6,5	70,2	Кофе в зернах, печенье (яйцо куриное, молоко 3,2%, мука пшеничная в/с, ванилин, сахар песок, кунжут белый, орех фундук, масло сливочное, клюква сушеная, разрыхлитель теста).
Эспрессо	200	40	7,1	5,5	14,3	143,9	2,8	2,2	5,7	57,5	Кофе в зернах, печенье (яйцо куриное, молоко 3,2%, мука пшеничная в/с, ванилин, сахар песок, кунжут белый, орех фундук, масло сливочное, клюква сушеная, разрыхлитель теста).
Капучино	265	250	3,4	2,9	5,6	65,6	8,6	7,4	14,2	164,1	Кофе в зернах, молоко 3,2%, печенье (яйцо куриное, молоко 3,2%, мука пшеничная в/с, ванилин, сахар песок, кунжут белый, орех фундук, масло сливочное, клюква сушеная, разрыхлитель теста).
Клюквенный морс	250	400	0	0	3,5	14,5	0	0,1	14,2	58,2	Основа для морса концентрат клюква, основа для морса концентрат брусника, сахар песок, вода питьевая, лимон свежий.
Облепиховый морс	250	400	0	0	3,5	14,5	0	0,1	14,2	58,2	Основа для морса концентрат облепиха, сахар песок, вода питьевая, лимон свежий.

[illegible]

* соус деми глас с/м - бульон мясной говяжий концентрированный, лук репчатый, морковь, корень сельдерея свежий, вино столовое сухое красное, томатная паста (томаты, вода питьевая, соль пищевая), чеснок свежий, масло подсолнечное рафинированное дезодорированное, соль пищевая, сахар, кумин молотый, розмарин сушеный. Может содержать следы: птицы, ягнятины, свинины, молока, яйца, сои, арахиса, злаков, глютена.
* уксус винный белый - белое вино, диоксид серы
* перец зеленый горошком маринованный - перец зеленый горошек, соль, винный уксус
*молоко цельное сгущенное с сахаром - цельное молоко, юбезжиренное молоко, сахар (сахароза, лактоза).
*разрыхлитель - разрыхлители: E500ii, E450i, E170; крахмал кукурузный; антислеживающий агент: E575; регулятор кислотности: лимонная кислота.
соус бальзамический темный-вареное виноградное сусло, бальзамический уксус моденский 36%(винный уксус*, вареное виноградное сусло*), модифицированный кукурузный крахмал, ксантановая камедь(E415), стабилизатор.*Содержит сульфиты.

Управляющий

Малых О.О.

Технолог

Веселова А. В.

Шеф-повар

Зверев В.О.