

Ресторан «Си»

1. Перечень услуг и условия их оказания:

Ресторан «Си» предоставляет услугу общественного питания.

Режим работы ресторана «Си»: пн-вс 12:00–23:00

2. Условия оплаты услуг: оплата услуг осуществляется способами, установленными действующим законодательством РФ, в том числе в безналичном порядке, наличными денежными средствами.

3. Информация о предлагаемой продукции общественного питания:

Пищевая и энергетическая ценность постного меню ресторана

Си

Наименование блюда	Выход блюда, г	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорийность, ккал.	Состав блюда
Салаты и холодные закуски:						
Тартар из лесных грибов с focаkчeй	140/70	19	8,8	28,3	319,4	Грибы шампиньоны свежие, гри бы лесные с/м, лук репчатый свежий, масло растительное, петрушка свежая, кинза свежая, лук зеленый свежий, базилик зеленый свежий, соус чили, чеснок свежий, лук репчатый красный свежий, уксус винный белый, соль морская, сахар песок, огурцы консервированные, перец болгарский свежий, грибы белые с/м, перец чили свежий, лимон свежий, имбирь корень свежий, мука для пиццы из мягких сортов пшеницы, вода питьевая, дрожжи живые сырые, сахар тростниковый песок, масло оливковое, перец черный горошком, розмарин свежий, мука пшеничная в/с, крупа манная, сыр Пармезан Гойя, мука для пасты Семола.
Хумус из баклажанов с ремесленным хлебом	280	19	3,9	23,7	281,9	Баклажаны свежие, масло растительное, соль, уксус 9%, кинза свежая, помидоры свежие, лук репчатый красный свежий, масло оливковое, соль, мука пшеничная в/с высокоглютеновая, дрожжи сухие, вода питьевая, масло растительное, соль.
Авокадо с эдамаме, киви и зелению	210	4,4	1,9	12,8	97,8	Шпинат свежий, бобы эдамаме, киви свежий, авокадо свежий, лимон свежий, огурцы свежие, микрозелень амарант, соус хойсин, масло растительное, соль, орегано сухой.
Супы:						
Пряный суп на кокосовом молоке с вешенками	300	4,1	1,8	6,2	68,7	Морковь свежая, лук репчатый белый свежий, сельдерей стебель свежий, яблоки свежие, соль, молоко кокосовое, салат китайский, грибы шампиньоны свежие, грибы вешенки свежие, помидоры черри свежие, соль, сахар песок, кинза свежая, паста том ям.
Минестроне с базиликовым Песто	270	3,8	2,2	10,3	84	Кабачки свежие, перец болгарский свежий, спаржа свежая, картофель свежий, лук репчатый красный свежий, лук репчатый белый свежий, сельдерей стебель свежий, чеснок свежий, томат прунто, базилик специи, масло растительное, сахар песок, соль, перец черный горошком, орегано специи, базилик зеленый свежий, паста томатная, петрушка свежая, сыр Пармезан Гойя, перец черный молотый, лимон свежий, морковь свежая, яблоки свежие, вода питьевая, чечевица.
Горячие блюда:						
Раaviоли с лесными грибами	210	7	8,5	32,7	227,9	Мука пшеничная в/с, масло оливковое, вино белое п/с/ух, вода питьевая, грибы белые с/м, грибы шампиньоны свежие, грибы лесные с/м, лук репчатый белый свежий, масло растительное, сельдерей стебель свежий, лук репчатый красный свежий, чеснок свежий, помидоры свежие, картофель свежий, морковь свежая, имбирь корень свежий, перец болгарский свежий, лук сибулет свежий, кабачки свежие.
Молодой картофель с розмарином и овощным тартаром	190	10,9	2,1	15	166,4	Огурцы консервированные, помидоры свежие, перец болгарский свежий, картофель мини свежий, масло растительное, соль, перец черный горошком, чеснок свежий, лук сибулет свежий.
Хрустящий баклажан с соусом тофу	220	38,9	1,6	8,8	391,8	Баклажаны свежие, соус чили, соус устричный, помидоры свежие, помидоры черри желтые свежие, масло растительное, чеснок свежий, перец чили свежий, салат Руккола, лимон свежий, имбирь корень свежий, кинза свежая, крупа гречневая.
Десерты:						
Банановый торт (без глютена и лактозы)	135	24,5	5,3	23,1	334,2	Пюре манго с/м, пюре маракуйя с/м, персик консервированный, агар-агар, камедь рожкового дерева, декстроза, финики, стружка кокосовая, орех фундук, банан свежий, орех кешью,масло кокосовое, пюре кокос с/м, лимон свежий, пюре малина с/м, клубника с/м, шоколад молочный.
Шоколадно-трюфельный торт	140	23,4	4,5	53	440,3	Молоко соевое, мука пшеничная в/с, шоколад темный, масло оливковое, сахар песок, какао порошок, соль, разрыхлитель, чай эрл грей, сок апельсиновый, сахар песок, молоко кокосовое, пюре красный апельсин с/м, глюкоза жидкая, агар-агар, пектин, имбирь корень свежий, цукаты из апельсина, мята свежая.
Ассорти сорбе: лимон-лайм, манго-маракуйя и малина	150	0,2	0,3	20,3	84,1	Вода питьевая, сахар песок, глюкоза жидкая, камедь рожкового дерева, пюре малина с/м, мята свежая, лимон свежий, крахмал картофельный, кислота лимонный, лайм свежий, пюре манго с/м, пюре маракуйя с/м.