

Ресторан «Си»

1. Перечень услуг и условия их оказания:

Ресторан «Си» предоставляет услугу общественного питания.

Режим работы ресторана «Си»: пн-вс 12:00–23:00

2. Условия оплаты услуг: оплата услуг осуществляется способами, установленными действующим законодательством РФ, в том числе в безналичном порядке, наличными денежными средствами.

3. Информация о предлагаемой продукции общественного питания:

Пищевая и энергетическая ценность ПОСТНОГО МЕНЮ**ресторана Си**

| Наименование блюда | Выход блюда, г | Жиры, г. | Белки, г. | Углево-ды, г. | Калорий-ность, ккал. | Состав блюда |
|--|----------------|---------------------------|-----------|---------------|----------------------|--|
| | | Содержание в 100 г. блюда | | | | |
| Салаты и холодные закуски: | | | | | | |
| Тартар из лесных грибов с фокаччей | 140/70 | 19 | 8,8 | 28,3 | 319,4 | Грибы шампиньоны свежие, грибы лесные с/м, лук репчатый свежий, масло растительное, петрушка свежая, кинза свежая, лук зеленый свежий, базилик зеленый свежий, соус чили, чеснок свежий, лук репчатый красный свежий, уксус винный белый, соль морская, сахар песок, огурцы консервированные, перец болгарский свежий, грибы белые с/м, перец чили свежий, лимон свежий, имбирь корень свежий, фокачча (мука для пиццы из мягких сортов пшеницы, вода питьевая, дрожжи живые сырые, сахар тростниковый песок, масло оливковое, перец черный горошком, розмарин свежий, мука пшеничная в/с, крупа манная, сыр Пармезан Гойя, мука для пасты Семола). |
| Авокадо с эдамаме, киви и зеленью | 210 | 4,3 | 1,9 | 12,5 | 96,4 | Шпинат свежий, бобы эдамаме, киви свежий, авокадо свежий, лимон свежий, огурцы свежие, микрозелень амарант, соус хойсин, масло растительное, соль, орегано сухой. |
| Супы: | | | | | | |
| Пряный суп на кокосовом молоке с вешенками | 300 | 4,1 | 1,7 | 6,1 | 67,9 | Морковь свежая, лук репчатый белый свежий, сельдерей стебель свежий, яблоки свежие, соль, молоко кокосовое, салат китайский, грибы шампиньоны свежие, грибы вешенки свежие, помидоры черри свежие, соль, сахар песок, кинза свежая, паста том ям. |
| Минестроне с песто | 350 | 5,2 | 4 | 19,3 | 140,5 | Основа (тыква свежая, лук репчатый свежий, морковь свежий, кабачки свежие, картофель свежий, сельдерей стебель свежий, яблоки свежие, соль морская, перец черный молотый, сахар песок, сыр Пармеджано реджано, масло растительное), капуста брокколи свежая, капуста цветная свежая, птитим, соус (базилик свежий, масло оливковое, чеснок свежий, орех кедровый, сыр Пармеджано реджано, соль, сахар песок, лимон свежий, петрушка свежая, орех грецкий, сыр Пармезан Гойя), соус (томат пронто, лук репчатый свежий, чеснок свежий, соль морская, сахар песок, паста томатная, перец красный молотый, паприка, базилик свежий), соль морская, сахар песок, перец черный молотый, перец красный молотый, паприка, лимон свежий, сыр Пармеджано реджано. |
| Горячие блюда: | | | | | | |
| Молодой картофель с розмарином и овощным тартаром | 190 | 10,9 | 2,1 | 15 | 166,4 | Огурцы консервированные, помидоры свежие, перец болгарский свежий, картофель мини свежий, масло растительное, соль, перец черный горошком, чеснок свежий, лук сибулет свежий. |
| Хрустящий баклажан с соусом тофу | 220 | 21,1 | 3 | 21,1 | 286,4 | Баклажаны свежие, соус чили, соус устричный, помидоры свежие, помидоры черри желтые свежие, масло растительное, чеснок свежий, перец чили свежий, салат Руккола, соус (сыр Тофу, чеснок свежий, масло растительное, лимон свежий, масло виноградных косточек, имбирь корень свежий, соус соевый, уксус 9%, перец чили свежий), крупа гречневая, крахмал кукурузный. |